

Roční plán 2024/2025

Předmět: Výchova ke zdraví

Ročník: 9.

Vyučující: Pavlína Lomičová

Září	zásady zdravého životního stylu vhodný způsob stravování podpora lokálních surovin
Říjen	dopad našeho stravování na životní prostředí tvorba zdravého jídelníčku tvorba adresáře místních zemědělců podzimní jarmark
Listopad	já a moji blízcí důležitost rodinných vztahů mezigenerační setkávání výlety do historie, vyprávění starších
Prosinec	vztahy v našem blízkém okolí vánoční setkávání
Leden	sebepojetí a sebehodnocení hodnoty důležité pro život
Únor	pravidla společenského chování chování ve škole chování ve veřejných prostorech chování vůči starším lidem
Březen	zvládání stresových situací relaxační cvičení techniky mindfulness
Duben	zodpovědná sexualita pohlavně přenosné choroby antikoncepce
Květen	druhy závislostí alkohol a tabák typy drog
Červen	chráníme své bezpečí možné způsoby obrany v případě ohrožení zásady první pomoci