

## Roční plán 2022/2023

Předmět: Výchova ke zdraví

Ročník: 8.

Vyučující: Pavlína Lomičová

Září	zdravý životní styl relaxační techniky
Říjen	sebepoznání a sebepojetí sexuální výchova
Listopad	nebezpečné závislosti klasifikace návykových látek
Prosinec	mezilidské vztahy - řešení konfliktů šikana
Leden	osobnostní výchova manželství a partnerství
Únor	osobnostní výchova lidé s handicapem
Březen	nemoci a civilizační choroby prevence a způsoby léčby
Duben	vliv životního prostředí na naše zdraví voda, vzduch, znečištění aj.
Květen	osobnostní výchova - projevy dospívání
Červen	zásady bezpečného chování o prázdninách