

Roční plán rok 2024/2025

Předmět: Výchova ke zdraví

Ročník: 7.

Vyučující: Pavlína Lomičová

Září	komunikace v rodině, mezi vrstevníky a dospělými, dodržování pravidel
Říjen	zdravý životní styl a denní režim, tělesná a duševní hygiena
Listopad	rodina, její různé podoby, problémy a jejich možná řešení; práva a povinnosti členů rodiny
Prosinec	zdravé stravování, alternativní výživa, poruchy příjmu potravy
Leden	rizikové chování, drogy a legislativa, odpovědnost za své zdraví
Únor	vlivy vnějšího prostředí na zdraví, cesty k zachování zdravého životního prostředí
Březen	období dospívání, odlišnosti a specifické rysy
Duben	základní přehled různých nemocí, způsoby léčby, zásady správného používání léčiv
Květen	význam pohybu pro zdravý životní styl, aktivity venku, otužování, práce a odpočinek
Červen	problematika šikany a jejích projevů, způsoby obrany, bezpečné chování o prázdninách