

<b>Tematický plán</b>	<b>Tělesná výchova 4. ročník</b>	<b>školní rok 2022/ 2023</b>
vyučující: Mgr. Michaela Králová		
<b>Září</b>	Seznámení s bezpečností při sportu a pohybových aktivitách Aktivity s míčem – přesná přihrávka, různé druhy přihrávek Druhy vybíjených- „na jelena“, ve dvojicích, všichni proti všem, vybíjená na družstva Kopaná Turistický pobyt – pouť do Litoměřic	
<b>Říjen</b>	Míčové hry Honičky Štafetové běhy Netradiční hry – brenball, ringo. kinball	
<b>Listopad</b>	Gymnastika – základní, rytmická Seznámení s gymnastickým náradím Kotouly vpřed, vzad, letmo, do roznožení, přes překážku Základy basketbalu	
<b>Prosinec</b>	Ringo Hry v přírodě Gymnastika – nácvik skoku na bednu, základní kroky na kladině, šplh na tyči	
<b>Leden</b>	Plavecký výcvik	
<b>Únor</b>	Plavecký výcvik	
<b>Březen</b>	Plavecký výcvik Sjezdový lyžařský výcvik, pobyt na Brádrlových boudách	
<b>Duben</b>	Atletika – běh na 50 m, skok do dálky, hod kriketovým míčkem, štafetovýběh Míčové hry – vybíjená, přehazovaná, kinball	
<b>Květen</b>	Vytrvalostní běh Jízda na kole Netradiční sportovní hry – brenbal, softbal, indiánský fotbal, Cyklistický víkend	
<b>Červen</b>	Fotbal, florbal, košíková Turnaj ve fotbale, florbale Turistický pobyt	