

Jídelníček

od 03.10.2022 do 07.10.2022

Pondělí 3.10.2022

- přesnídáv.** Chléb, rybičková pomazánka, kiwi, mléko (A: 01,04,07)
polévka Zeleninová s pohankou (A: 01,09)
oběd Domácí buchty s povidly, jablko, mléko, citronový čaj, voda (A: 01,07)
přesnídávka Celozrnná houska, lučina, salátová okurka, džus (A: 01,06,07)

Úterý 4.10.2022

- přesnídáv.** Vícezrnný chléb, sýrová pomazánka, pomeranč, kakao (A: 01,07)
polévka Kuřecí vývar se zavářkou (A: 01,09)
oběd Rybí karbanátky, brambor, zeleninová obloha, džus, voda (A: 01,04,09)
přesnídávka Selský rohlík, pomazánkové máslo, ledový salát, ovocný sirup (A: 01,06,07)

Středa 5.10.2022

- přesnídáv.** Houska, máslo, sýr, banán, mléko (A: 01,07)
polévka Čočková (A: 01,07)
oběd Zapečené těstoviny s brokolicí, jogurt s ovocem, mléko, džus, voda (A: 01,03,07)
přesnídávka Lámankový chléb, tvarohovo zeleninová pomazánka, džus (A: 01,06,07,09)

Čtvrtek 6.10.2022

- přesnídáv.** Dobro zrná houska, vajíčková pomazánka, mrkev, bílá káva (A: 01,03,07)
polévka Zeleninová s kapáním (A: 01,09)
oběd Kuřecí stehna nadivoko, rýže, zelený salát s jablky a mrkví, čaj, voda (A: 01,09)
přesnídávka Chléb dobrák, budapeštská pomazánka, paprika, sirup (A: 01,07)

Pátek 7.10.2022

- přesnídáv.** Rohlík, máslo, džem, hroznové víno, kakao (A: 01,07)
polévka Mrkvový krém (A: 01,07,09)
oběd Krůtí ražniči na plechu, brambor, hruška, ovocná šťáva, voda (A: 01,09)
přesnídávka Houska celozrnná, šlehaný sýr, salátová okurka, džus (A: 01,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Veje	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Změna jídelníčku vyhrazena. U ovoce a zeleniny může dojít ke změně, dle aktuální cenové nabídky dodavatelů.

DOBROU CHUŤ přejí kuchařky Jolana Švandová a Andrea Kaňkovská