

# Jídelníček

od 20.01.2025 do 24.01.2025

## Pondělí 20.1.2025

- přesnídáv.** Cereálie s mlékem, hroznové víno, mléko  
**polévka** Zeleninová s krupicí a vejci  
**oběd** Fazolový guláš se zeleninou, chléb, jablko, čaj, voda  
**přesnídávka** Rohlík, lučina, salátová okurka, džus

## Úterý 21.1.2025

- přesnídáv.** Chléb, máslo, uzený plátkový sýr, jablko, kakao  
**polévka** Zeleninová s játrovými knedlíčky  
**oběd** Brambory, rybí filé zapečené se zeleninou, bílý jogurt s ovocem, mléko, voda  
**přesnídávka** Houska, máslo, ledový salát, ovocná šťáva

## Středa 22.1.2025

- přesnídáv.** Veka, zeleninová pomazánka, bílá káva,  
**polévka** Čočková  
**oběd** Těstovinový salát s kuřecím masem, citronový čaj, voda  
**přesnídávka** Sojový rohlík, drožděná pomazánka, paprika, džus

## Čtvrtek 23.1.2025

- přesnídáv.** Slunečnicový chléb, rybičková pomazánka, pomeranč, mléko  
**polévka** Zeleninová s pískem  
**oběd** Houskový knedlík, vepřové maso, hamburská omáčka, mléko, voda  
**přesnídávka** Houska, luštěninová pomazánka, rajčátka, sirup

## Pátek 24.1.2025

- přesnídáv.** Rohlík, smetanový sýr, jablko, mléko  
**polévka** Pórková  
**oběd** Brambory, vepřové maso v kapustě, džus, voda  
**přesnídávka** Houska celozrnná, šlehaná sýrová pomazánka

---

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

Změna jídelníčku vyhrazena. U ovoce a zeleniny může dojít ke změně, dle aktuální cenové nabídky dodavatelů.

DOBROU CHUŤ přejí kuchařky Jolana Švandová a Andrea Rážová