

Jídelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

- přesnídáv.** Rohlík, smetanový sýr, nektarinka, kakao (A: 01,07)
- polévka** Zeleninová s droždovým kapáním (A: 01,03,09)
- oběd** Bulgurové zeleninové rizoto se sýrem, nakládaná okurka , čaj, voda (A: 01a,03,09)
- přesnídávka** Podmáslový chléb, medové máslo, hroznové víno, ovocná šťáva (A: 01)

Úterý 13.10.2026

- přesnídáv.** Ovesná kaše s kakaem, banán, čaj, voda (A: 01,07)
- polévka** Brokolicová (A: 09)
- oběd** Rýže, omáčka z kuřecích jater, jablko, citrónový čaj, voda (A: 01,03,09)
- přesnídávka** Sojový rohlík, pomazánkové máslo, mrkev, džus (A: 01,07)

Středa 14.10.2026

- přesnídáv.** Slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s bylinkami, rajče, mléko (A: 01,07)
- polévka** Hráškový krém s krutony (A: 01,07)
- oběd** Penne s kuřecím masem a špenátem, zeleninová obloha, čaj, voda (A: 01,07,09)
- přesnídávka** Houska s mákem, lučina, okurka, ovocná šťáva (A: 01,07)

Čtvrtek 15.10.2026

- přesnídáv.** Veka, rybičková pomazánka, paprika, citrónový čaj, voda (A: 01,04,07)
- polévka** Hovězí vývar (A: 01)
- oběd** Bramborové špalíčky, sypané perníkem, ovocný kompot, džus, voda (A: 01,07)
- přesnídávka** Celozrná houska, máslo, švestka, ovocná šťáva (A: 01,07)

Pátek 16.10.2026

- přesnídáv.** Lámankový chléb, sýrová pomazánka, kedluben, bílá káva (A: 01,07)
- polévka** Zeleninová s pohankou (A: 01,09)
- oběd** Brambory, vepřové na mrkvi, zeleninový talíř, ovocná šťáva, voda (A: 09)
- přesnídávka** Selský rohlík s máslem, plátkový sýr, jablko, džus, voda (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer

Změna jídelníčku vyhrazena. U ovoce a zeleniny může dojít ke změně, dle aktuální cenové nabídky dodavatelů.

DOBROU CHUŤ přejí kuchařky Jolana Švandová a Andrea Rážová