

# Denní režim



## Ranní blok

**6.30 – 8.30 hod.**

- ❖ scházení dětí, volné hry a činnosti, námětové a konstruktivní, stolní hry
- ❖ individuální a skupinové řízené činnosti dle témat
- ❖ pohybové aktivity (ranní cvičení)



**8.30 – 9.00 hod.**

- ❖ hygiena, dopolední svačina



## Dopolední blok

**9.00 - 9.45 hod.**

- ❖ činnosti z ranního bloku
- ❖ komunikativní kruh
- ❖ řízená činnost – dle tématu (zaměřeno na rozvoj osobnosti dítěte v oblasti biologické, psychologické, interpersonální, sociálně kulturní, environmentální)
- ❖ předškolní příprava
- ❖ individuální péče



**9.45 – 11.45 hod.**

- ❖ pobyt venku (hra na školní zahradě, poznávání okolí)



**11.45 – 12.00 hod.**

- ❖ hygiena a oběd

## Klidový blok

12.00 –14.15 hod.



- ❖ hygiena, příprava na odpočinek
- ❖ odpolední spánek mladších dětí a dle potřeb i dětí starších, odpolední zklidnění a relaxace u pohádky

## Odpolední blok

12.00 –14.15 hod.



- ❖ individuální péče
- ❖ spontánní hry
- ❖ zájmové kroužky

14.15 – 14.45 hod.

- ❖ hygiena, odpolední svačina



14.45 – 17.00 hod.

- ❖ pobyt na školní zahradě či ve školce
- ❖ spontánní činnosti dětí
- ❖ rozcházení se

