

Roční plán rok 2021/2022**Předmět: Výchova ke zdraví**

Vyučující:	Pavlaína Lomičová
Ročník:	9
Září	Vztahy mezi lidmi a formy soužití –vztahy ve dvojici – láska, partnerské vztahy
Říjen	Vztahy mezi lidmi a formy soužití –vztahy a pravidla soužití v prostředí komunity – rodina manželství a rodičovství
Listopad	Změny v životě člověka a jejich reflexe – sexuální dospívání a reprodukční zdraví – zdraví reprodukční soustavy, sexualita
Prosinec	Zdravý způsob života a péče o zdraví – tělesná a duševní hygiena, denní režim – zásady osobní, intimní a duševní hygieny
Leden	Zdravý způsob života a péče o zdraví – ochrana před přenosnými chorobami, základní cesty přenosu nákazy a jejich prevence
Únor	Rizika ohrožující zdraví a jejich prevence skryté formy a stupně individuálního násilí a zneužívání, sexuální kriminalita – šikana a jiné projevy násilí formy sexuálního zneužívání dětí, kriminalita mládeže Rizika ohrožující zdraví a jejich prevence – ochrana člověka za mimořádných událostí – klasifikace mimořádných událostí, varovný signál a jiné způsoby varování, základní úkoly ochrany obyvatelstva, evakuace
Březen	Hodnota a podpora zdraví -celostní pojetí člověka ve zdraví a nemoci – složky zdraví a jejich interakce
Duben	podpora zdraví a její formy – prevence a intervence, základní lidské potřeby a jejich hierarchie
Květen	Osobnostní a sociální rozvoj – mezilidské vztahy, komunikace a kooperace – respektování sebe sama i druhých, přijímání názoru druhého, empatie, chování
Červen	Souhrn učiva