

Tematický plán	Tělesná výchova 4.- 5. ročník	školní rok 2021/ 2022
vyučující: Mgr. Michaela Králová		
Září	Seznámení s bezpečností při sportu a pohybových aktivitách Aktivity s míčem – přesná přihrávka, různé druhy přihrávek Druhy vybíjených- „na jelena“, ve dvojicích, všichni proti všem, vybíjená na družstva Kopaná Turistický pobyt – putování do Staré Boleslavi	
Říjen	Míčové hry Honičky Štafetové běhy Netradiční hry – brenball, ringo. kinball	
Listopad	Gymnastika – základní, rytmičná Seznámení s gymnastickým náradím Kotouly vpřed, vzad, letmo, do roznožení, přes překážku Základy basketbalu	
Prosinec	Ringo Hry v přírodě Gymnastika – nácvik skoku na bednu, základní kroky na kladině, šplh na tyči	
Leden	Plavecký výcvik	
Únor	Plavecký výcvik	
Březen	Plavecký výcvik Sjezdový lyžařský výcvik, pobyt na Brádrlerových boudách	
Duben	Atletika - běh na 50 m, skok do dálky, hod kriketovým míčkem, štafetový běh Míčové hry – vybíjená, přehazovaná, kinball	
Květen	Vytrvalostní běh Jízda na kole Netradiční sportovní hry – brenbal, softbal, indiánský fotbal, Cyklistický víkend	
Červen	Fotbal, florbal, košíková Turnaj ve fotbale, florbale Turistický pobyt	