

Denní režim



Ranní blok

6.30 – 8.30 hod.

- ❖ scházení dětí, volné hry a činnosti, námětové hry
- ❖ individuální a skupinové řízené činnosti dle témat
- ❖ pohybové aktivity (ranní cvičení)



8.30 – 9.00 hod.

- ❖ hygiena, dopolední svačina



Dopolední blok

9.00 - 9.45 hod.

- ❖ činnosti z ranního bloku
- ❖ komunikační kruh
- ❖ řízená činnost – dle tématu (zaměřeno na rozvoj osobnosti dítěte v oblasti biologické, psychologické, interpersonální, sociálně kulturní, environmentální)
- ❖ předškolní příprava
- ❖ individuální péče



9.45 – 11.30 hod.

- ❖ pobyt venku (hra na školní zahradě, poznávání okolí)



11.30 – 12.00 hod.

- ❖ hygiena a oběd

Klidový blok

12.00 - 14.00 hod.

- ❖ hygiena, příprava na odpočinek
- ❖ odpolední spánek mladších dětí a dle potřeb i dětí starších, odpolední zklidnění a relaxace u pohádky



Odpolední blok

11:30 – 14.15 hod.

- ❖ individuální péče
- ❖ spontánní hry
- ❖ zájmové kroužky



14.15 – 14.45 hod.

- ❖ hygiena, odpolední svačina



14.45 – 16.00 hod.

- ❖ pobyt na školní zahradě či ve školce
- ❖ spontánní činnosti dětí
- ❖ rozcházení se

