

Roční plán na rok 2020/2021 VÝCHOVA KE ZDRAVÍ

Ročník: 7.

Vyučující: Pavlína Lomičová

Září	Osobnostní výchova - mezilidské vztahy a vztahy ve třídě Zásady první pomoci
Říjen	Zdravý životní styl - denní režim, relaxační techniky Osobnostní výchova - sebepoznání a sebepojetí
Listopad	Nebezpečné závislosti - druhy návykových látek a jejich dopady na člověka Osobnostní výchova - mezilidské vztahy - řešení konfliktů, šikana
Prosinec	Prostředí kolem nás - škola a třída Osobnostní výchova - rodina
Leden	Osobnostní výchova - lidé s handicapem
Únor	Nemoci a prevence
Březen	Nebezpečné situace a chování - autonehoda, nebezpečné sportování aj.
Duben	Zdravý životní styl - výživa a různé výživové směry
Květen	Osobnostní výchova - období dospívání Zdravý životní styl - vhodné druhy pohybu a relaxace
Červen	Vnější prostředí a jeho kvalita - voda, ovzduší, hluk aj