

Roční plán rok 2020/2021      Předmět: Výchova ke zdraví

Ročník: šestý

Vyučující: Mgr. Pavlína Lomičová

září	komunikace komunikace v rodině, mezi vrstevníky a dospělými, dodržování pravidel
říjen	zdravý životní styl a denní režim, různé druhy závislostí, tělesná a duševní hygiena
listopad	rodina, její různé podoby, problémy a jejich možná řešení; práva a povinnosti členů rodiny prevence proti nemocem, chování při nemoci, lidé s handicapem
prosinec	zdravé stravování, alternativní výživa, poruchy příjmu potravy
leden	rizikové chování, drogy a legislativa, odpovědnost za své zdraví
únor	vlivy vnějšího prostředí na zdraví, cesty k zachování zdravého životního prostředí
březen	období dospívání, odlišnosti a specifické rysy
duben	základní přehled různých nemocí, způsoby léčby, zásady správného používání léčiv
květen	význam pohybu pro zdravý životní styl, aktivity venku, otužování, vyváženost pracovních a odpočinkových aktivit
červen	problematika šikany a jejích projevů, způsoby obrany; pravidla bezpečnosti při sportu; bezpečnost :

kových aktivit  
silničního provozu, chování při autonehodě