

Tématický plán	Tělesná výchova 3.a 4. ročník	školní rok 2020/2021
vyučující : Mgr. Michaela Králová		
Září	Seznámení s bezpečností při sportu a tělesných aktivitách Hry s míčem Druhy vybíjených- „na jelena“, ve dvojicích, všichni proti všem, ve družstvech, španělská vybíjená Turistika – putování na Říp	
Říjen	Míčové hry – vybíjená, přehazovaná, kopaná Atletika – skok daleký, hod kriketovým míčkem, běh na 50 m Štafetové běhy, štafetové hry	
Listopad	Základy gymnastiky v tělocvičně – kotoul vpřed, vzad, kotoul letmo, stoj na lopatkách Seznámení s gymnastickým náradím, skok na bednu, skok skrčmo na bednu	
Prosinec	Gymnastika – kotoul plavmo, stoj na lopatkách, kladina – základní chůze, šplh na laně a na tyči Vybíjená Košíková	
Leden	Bruslařský výcvik	
Únor	Plavecký výcvik	
Březen	Plavecký výcvik Lyžařský výcvik Brádrerovy boudy	
Duben	Gymnastika v tělocvičně, basketbal, vybíjená Atletika- běh na 50 m, skok do dálky, hod kriketovým míčkem	
Květen	Vytrvalostní běh Jízda na kole Netradiční sportovní hry – základy hry: ringo, přehazovaná, brenball Cyklistický víkend	
Červen	Atletický trojboj – běh na 50m, skok daleký, hod kriketovým míčkem Fotbal, florbal - turnaj ve fotbale, florbale Paralympiáda Turistický pobyt	